

Estudo revela que chá reduz risco de cancro da próstata

O consumo diário de chá verde reduz o risco de cancro na próstata em 70%, revela um estudo de investigadores australianos e chineses publicado recentemente por um jornal de Perth, na Austrália.

O estudo, realizado conjuntamente pela Universidade de Curtin, em Perth, e pelo Hospital de Hangzhu, na China, concluiu também que os homens que bebem chá em grande quantidade e há muitos anos têm ainda menores possibilidades de desenvolverem o tumor, informa o jornal *West Australian*.

"O estudo mostra que os efeitos benéficos do chá aumentam com a quantidade e a duração do consumo, mas até as pessoas que o bebem há pouco tempo são beneficiadas pelos seus efeitos", refere o professor Colin Binns. No ano passado, os mesmos investigadores descobriram que o consumo desta variedade de chá pode também reduzir o risco de cancro no ovário.