

## Vitamina B2 ajuda a combater a doença de Parkinson

### MEDICINA

Doses elevadas de vitamina B2 (riboflavina) ajudam a inverter o processo degenerativo provocado pela doença de Parkinson, revela um estudo da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). De acordo com esta investigação, os doentes com Parkinson que fizeram uma dieta à base de vitamina B2 sem carne vermelha recuperaram, em média, 18% das suas funções motoras no primeiro mês, 39% no segundo e 62% no terceiro mês de tratamento. O estudo teve início em Setembro passado com pacientes do Hospital Municipal dos Funcionários Públicos daquela cidade. Segundo Cícero Galli Coimbra, professor do Departamento de Neurologia da Unifesp e responsável pelo estudo, o estudo começou depois de ficar comprovado que todos eles apresentavam no organismo um nível baixo de vitamina B2, indispensável para o processo de respiração celular e responsável por mais de cem reacções químicas. Os doentes analisados caracterizavam-se por ingerir grandes quantidades de carne vermelha, o que dificulta a absorção da vitamina B2. A doença de Parkinson começa a manifestar-se quando 60% das células nervosas da região do cérebro responsável pelas funções motoras estão afectadas. O leite é um dos alimentos com maior concentração de vitamina B2.