

Aula de sentimentos na Universidade de Siena

A prestigiada Universidade de Siena, situada na província da Toscana, no norte da Itália, incluiu no seu programa curricular de 2003 uma nova cadeira chamada "Cultura e consciência dos sentimentos e das sensações", anunciou recentemente a instituição. As 120 horas de carga lectiva desta matéria, distribuídas por sete meses, contam para a obtenção de um diploma e estão abertas a todos, em particular a professores e educadores, psicólogos, sociólogos, médicos, assistentes sociais, enfermeiros, algumas das profissões que requerem maior contacto afectivo e pessoal. "A expressão dos sentimentos e das emoções pessoais é hoje mais problemática do que noutros tempos", explica o sociólogo Enrico Cheli, coordenador da cadeira. Na sua opinião, a maior liberdade para expressar os sentimentos de que hoje se disfruta não é acompanhada pela facilidade em expressá-los adequadamente". Assim, além de abordar as raízes sócio-culturais, religiosas e filosóficas da separação entre a racionalidade e o sentimento na civilização ocidental, o curso prevê o estudo de métodos e de instrumentos de intervenção destinados a revalorizar os sentimentos e a reconciliá-los com os diversos aspectos da vida.