

Medicamento à base de óleo de peixe combate as sequelas do infarte

Ingerir ácidos gordos poliinsaturados específicos, como os Ómega 3, à base de óleo de peixe, reduz significativamente o risco de morte nos pacientes que já sofreram de infarte do miocárdio, comprova um estudo do Instituto Mario Negri, situado próximo de Milão, Itália, no âmbito do qual foram realizadas experiências em mais de 11 mil pacientes durante três anos e meio.

O Ómega 3 reduziu em 30% o número de mortes por doenças cardiovasculares nos pacientes que sofreram infarte nos três meses anteriores por comparação com o grupo a quem não foi administrado o medicamento. Segundo o professor Fabio Turazza, coordenador desta investigação, os efeitos benéficos do medicamento começam a surtir efeito a partir do terceiro mês de seu uso.

O medicamento, à base de Ómega 3, recebeu autorização para ser comercializado no mercado europeu e já pode ser encontrado nas farmácias da Grã-Bretanha, Alemanha, Irlanda, Grécia, Áustria, Bélgica, Holanda, Noruega e Luxemburgo.