

Faça ooh (com o nariz tapado)

Ora mostre lá: faça ooh. Muito bem! Agora volte a fazer e tape o nariz com o polegar e o indicador. Está a ver? Você continua a fazer um ooh impecável; é assim que fala? Então, lamento, mas está errado! Não está a utilizar as zonas de ressonância; você está a utilizar exclusivamente as cordas vocais; por isso é que de vez em quando anda rouco. Ora recorde lá tudo o que tem feito. Relaxe um pouco... está pronto para o exercício? Comece com o trabalho de respiração. Vou fazer-lhe uma sugestão; de resto você já anda nisto há umas largas semanas, não? Então já aguenta. Ora vá lá:

1. Deite-se de costas. Respire, utilizando o diafragma - 1 m
2. Ainda deitado de costas, faça inspirações e expirações lentas - 2 m
3. Ainda deitado de costas, faça o exercício de 2 mas emitindo sons nasais - 2 m
4. De pé, repita os exercício de 1,2 e 3.

Agora você vai começar a produzir sons do tipo ooh e aah que já fez, mas repare bem nas figuras.

Não volte a fazer ooh ou aah sem tapar o nariz com os dedos, para de vez em quando verificar se está a utilizar as zonas de ressonância correctamente. Certo? Certo...

Guilhermino Monteiro