

## Homens e mulheres sonham sobre sexo de maneira diferente

---

Os homens e as mulheres têm a mesma quantidade de sonhos eróticos mas as fantasias imaginadas por cada um dos sexos são bem diferentes. Esta, pelo menos, a conclusão de um estudo do departamento de psicologia da Universidade de Montreal, no Canadá, segundo o qual as mulheres tendem a fantasiar com estrelas do cinema, da música ou da política, para além de amantes passados ou presentes, e os homens a retratar-se a si mesmos fazendo amor com múltiplos parceiros, em público ou em lugares desconhecidos.

Segundo esta investigação, conduzida por Antonio Zadra, professor adjunto daquela universidade, estes resultados revelam uma mudança relativamente a um estudo anterior, de 1960, no qual se concluiu que os homens sonhavam muito mais com sexo do que as mulheres. Segundo Zadra, esta discrepância pode dever-se tanto ao facto de as mulheres se sentirem actualmente mais livres para falar do tema ou de terem mais sonhos eróticos em virtude de mudanças culturais, resultantes sobretudo da revolução sexual dos anos 60.

Por um motivo ou por outro, o facto é que as mulheres participantes neste estudo manifestaram o dobro da propensão em relação aos homens para se envolverem em sonhos com pessoas famosas. Nos cenários imaginários das mulheres figuravam actores como Brad Pitt ou George Clooney, ou a estrela de rock Bono. Pela sua parte, os homens manifestavam o dobro da tendência em sonharem que compartilhavam o acto amoroso com várias pessoas.

Amantes passados ou presentes figuravam em 20 por cento dos sonhos femininos e apenas em 14 por cento dos masculinos. Nos seus mundos imaginários, os homens quase nunca tinham de pôr os seus egos em jogo para tentar seduzir as mulheres. Em 90 por cento dos casos, eram as mulheres quem davam o primeiro passo. Este padrão, segundo Zadra, pode "reflectir, em parte, as ilusões masculinas, tendo em conta as habituais regras de sedução".

No momento de recordar os sonhos eróticos que resultavam em frustrações sexuais, os dois géneros têm histórias bem diferentes para contar. As mulheres narraram versões em que a emoção associada ao encontro parecia desaparecer por um acontecimento fortuito ou pelo ritmo imposto pelo parceiro. Para os homens, essa frustração resultava sobretudo na recusa dos parceiros em participarem de certas práticas ou no malogro de um convite a uma escapadela. "Talvez os seus pedidos tenham sido pouco realistas, mesmo tratando-se de parceiros imaginários", explica Zadra.

O estudo baseou-se em entrevistas a 109 mulheres e 64 homens, que registaram os seus sonhos durante um período de duas a quatro semanas. Os voluntários acumularam cerca de 3500 sonhos, dos quais apenas 8 por cento tinha conteúdo erótico.