

Insegurança no trabalho pode afectar seriamente a saúde dos trabalhadores

Trabalho precário

A insegurança no trabalho ? uma situação que vem aumentando com a globalização ? pode afectar seriamente a saúde mental e física dos assalariados, segundo um estudo divulgado pela Universidade de Michigan (norte dos Estados Unidos) e publicado em seu site na internet.

A pesquisa tem como base a análise de dados de um inquérito nacional realizado pelo Instituto de Pesquisa Social da Universidade para a qual foram ouvidos mais de mil homens e mulheres com menos de 60 anos. Cerca de 25 por cento dessas pessoas declararam experimentar insegurança no emprego. Este sentimento, de vir a ficar desempregado de uma hora para outra, pode ter um efeito daninho sobre a sua saúde mental e física, destacam os autores do estudo. Eles dizem que a angústia gerada por esta situação pode ter efeitos fisiológicos tão graves como qualquer outra doença.

O problema afecta mais os assalariados do sector privado. Os trabalhadores negros estão três vezes mais expostos a esta situação de insegurança do que os brancos. Por esta razão os negros americanos sofrem quatro vezes mais de sintomas de depressão do que os trabalhadores brancos.