

O sorriso

... um sorriso no Afeganistão significa irritação. Segundo vários estudos, os portugueses são o povo mais irritadiço da Europa. Desde a falta de condescendência, à falta de consciência cívica, somos, de acordo com os observadores, um povo exacerbado.

O sorriso reaviva o ânimo de quem sorri e quem recebe o sorriso. Normalmente o sorriso é utilizado para expressar simpatia, alegria ou felicidade. O sorriso pode-se utilizar para que as situações de mais tensão sejam mais ligeiras. Um sorriso atrai outros sorrisos e é uma forma de nos relaxarmos, por outro lado, o sorriso tem um efeito terapêutico, pessoas que se sentem deprimidas ou pessimistas, ao imitarem o sorriso de outras sentem-se mais felizes. O sorriso é influenciado pela relação que temos com a outra pessoa e é, a maior demonstração da aceitação do parceiro.

Se existe uma linguagem universal, essa é o sorriso, se não falamos o idioma de um determinado país, ao sorrirmos para as pessoas, todos compreendem e retribuem. O sorriso serve pois como forma de cumprimentar, como pedido de desculpas e como observação amável quando os olhares se cruzam. Ao entramos num determinado ambiente e ao sorrirmos para os que lá estão, é como se estivéssemos a dizer-lhes: Estou feliz por vê-los?

Mas nem em todos os países é assim, um sorriso no Afeganistão significa irritação. Segundo vários estudos, os portugueses são o povo mais irritadiço da Europa. Desde a falta de condescendência, à falta de consciência cívica, somos, de acordo com os observadores, um povo exacerbado.

Os estudos revelam que só nas crianças se vêem sorrisos abertos e espontâneos. O sonho e a ilusão proporcionam-lhes a dose de optimismo suficiente para não se deixarem afogar em tristezas, o que não se passa com os adultos.

O primeiro sorriso de um bebé assoberba de alegria e orgulho qualquer mãe ou pai, mesmo quando na realidade este se trata de um pré-sorriso, isto é, uma espécie de reflexo que ele pode demonstrar nas primeiras semanas de vida, mas que ainda não tem o significado de um sorriso.

Já um sorriso mais definido acontece no final do primeiro mês de vida, quando o bebé começa a elaborar a sua expressividade.

Um sorriso consciente, que é aquele que o bebé brinda somente a quem quer e com uma intenção bem definida, em geral, acontece por volta do terceiro mês de vida, o bebé nesta altura começa a entender os instrumentos de que dispõe para se fazer perceber, isto é, ele aprendeu que se chorar, alguém virá rapidamente, e se quer demonstrar satisfação por algo lindo que tenha visto, ele sorri confiante.

As pessoas que são sisudas acabam por absorver uma impressão amarga do Mundo, e os outros vão reflectir a sua fisionomia e corresponder com a mesma frieza ou antipatia.

Cada ser humano tem um sorriso diferente, e cada sorriso é diferente.

O sorriso é o nosso grande trunfo, pressagia cortesia, educação, amabilidade, confiança em si mesmo, e abre muitas portas. Acima de tudo, sorrir rejuvenesce mais que uma cirurgia plástica e é muito mais barato.

O sorriso é o principal código da comunicação não verbal que uma pessoa pode ter para transmitir confiança.

São diversas as situações em que as mulheres sorriem mais do que os homens, o que pode ser interpretado como um gesto de tranquilidade, pois os homens tendem a exhibir, com uma maior frequência, indicadores de preponderância. Por outro lado, o sorriso não aparece necessariamente como expressão autêntica de prazer ou alegria, pois manifesta-se também em diversas situações de tensão ou desconforto.

As pessoas sorridentes merecem avaliações mais favoráveis do que as sisudas, por exemplo: num restaurante recebem as melhores gorjetas os empregados que mais sorriem.

Acreditamos que quem não está sempre somente preocupado com sua própria felicidade e dedica-se à procura da felicidade dos outros, acaba por encontrar a sua própria felicidade. Por isso, as pessoas que se esforçam por sorrir mesmo sem terem motivos, acabam por ter motivos para sorrir. Ao sorrirmos ou mostramos alegria e felicidade aos demais, iremos então passar essa felicidade para eles, que por sua vez retribuíram com sorrisos e alegria, o que nos provocará um sentimento de felicidade.

Um pequeno gesto como é o sorriso: enriquece quem o recebe sem empobrecer quem o dá; não custa nada e vale muito; dura somente um instante, mas os seus efeitos perduram para sempre; ninguém é tão rico que não precise dele e tão pobre que não mereça um; leva felicidade a todos e a todas as partes; é símbolo de amizade, boa vontade, é um alento para os desanimados, repouso para os cansados, raio de sol para os amargos, e esperança para os desesperados; não se compra, não se empresta nem se rouba; não há ninguém que precise mais de um sorriso como aquele que não sabe sorrir. Quando nascemos, todos sorriam enquanto nós chorávamos, devemos viver de tal forma que quando morramos, todos chorem e nós sorriamos.

O Mundo é como um espelho, ao sorrirmos para ele só veremos sorrisos.