

Café pode reduzir risco de cancro da mama

CAUTELAS

O consumo de café pode reduzir de forma significativa o surgimento de cancro da mama em mulheres com alto risco de desenvolver a doença, revela um estudo realizado por uma equipa canadiana junto de 1690 mulheres do Canadá, Estados Unidos, Israel e Polónia, publicado na edição de Janeiro do "International Journal of Cancer". "Constatamos que entre as mulheres que bebem seis ou mais chávenas de café por dia uma redução de quase 75% no surgimento de cancro da mama", diz Steve Narod, investigador da Universidade de Toronto e um dos principais especialistas mundiais nesta área.

Segundo as conclusões de Narod, as mulheres que consomem entre uma a três chávenas de café diárias reduzem em 10% o risco de desenvolver cancro da mama. A percentagem sobe para 25% para quem consome entre quatro a cinco chávenas, e a até 69% para um consumo maior.