

Médicos britânicos recomendam gravidez antes dos 35 anos

MATERNIDADE

Segundo um estudo publicado na revista British Medical Journal, ignorar o relógio biológico e engravidar após os 35 anos pode comprometer as hipóteses de nascimento do feto e pôr em risco a saúde da própria mãe.

Para além disso, após esta idade, as mulheres têm de recorrer a métodos de fecundação artificial, que apresentam índices de fracasso elevados, são caros e acarretam o risco de gravidez múltipla.

O estudo refere que a gravidez de mulheres com mais de 35 anos aumenta de forma crescente nos países ocidentais, sublinhando que os problemas de fertilidade aparecem justamente nesta idade e, de forma mais evidente, a partir dos 40 anos.

A fertilidade masculina, dizem os autores, também diminui com a idade. Por isso, segundo estes especialistas britânicos, as crianças concebidas por pais "maduros" têm um risco maior de sofrerem de esquizofrenia e de má-formações congénitas.