

Estudantes escoceses ganham prémios em troca de alimentação saudável

EDUCAR VALORES

Os estudantes da cidade de Glasgow, na Escócia, poderão vir a ganhar iPods e consolas de jogos Xbox se escolherem alimentos saudáveis na cantina da escola em vez de optarem pelos tradicionais hambúrgueres e batatas fritas.

A ideia, lançada pelo Conselho Municipal de Glasgow, é que os 30 mil alunos da cidade tenham uma caderneta onde possam ir acumulando pontos, que serão em maior número quanto mais saudável for a comida escolhida. Para ter acesso a um iPod de 20 Gigabites, o prémio mais ansiado, os alunos terão de juntar 4 mil pontos, o equivalente a cem refeições 'Vital Mix', composta por uma sopa um pão 'pita' com legumes, um iogurte e uma bebida láctea.

Para os menos corajosos, os prémios vão de uma consola de jogos Xbox, um cheque de 10 libras a ser descontado nas lojas Amazon ou bilhetes de cinema. Este programa, testado no ano passado com sucesso em três escolas de Glasgow, irá agora ser generalizado às restantes 29 escolas da cidade.