

Realidade virtual usada para curar fobias e situações de stress

TECNOLOGIAS

De acordo com especialistas internacionais reunidos no VII Encontro Internacional de Realidade Virtual, realizado no mês passado em Laval, França, alguns problemas psicológicos podem agora ser tratados através de novas técnicas oferecidas pela realidade virtual.

Segundo Brenda Wiederhold, directora do centro de Realidade Virtual de San Diego, na Califórnia, um estudo demonstrou que estas técnicas inverteram em 88% os casos de pessoas que desenvolveram medo de viajar após um acidente e em 90% os traumas psicológicos decorrentes dos atentados de 11 de Setembro de 2001, em Nova Iorque.

O tratamento é baseado num capacete especial que submerge o paciente num ambiente virtual visual e sonoro, simulando a situação que lhe causa fobia ou stress, "expondo gradualmente as pessoas às vivências que as atemorizam de forma a reduzir gradualmente a sua ansiedade", explica o professor Skip Rizzom, da Universidade da Califórnia do Sul, em Los Angeles.