

Boa higiene oral pode evitar doenças cardiovasculares

A SAÚDE

Um estudo recentemente publicado pela revista *Circulation*, da Associação Americana de Cardiologia, garante que uma boa higiene oral pode evitar problemas cardiovasculares. Um conjunto de investigações anteriores havia já sugerido a existência de uma relação estreita entre as infecções das paredes bucais e a arteriosclerose, mas este estudo "mostra claramente que as pessoas com gengivas infectadas têm maiores riscos de enfarte ou de ataque cardíaco", afirma Moise Desvarieux, professor adjunto de epidemiologia da Universidade de Columbia e coordenador da equipa que conduziu esta investigação.

Para chegar a esta conclusão, os investigadores mediram a quantidade de bactérias presentes na boca de 657 pessoas, sem antecedentes de doenças cardiovasculares ou enfarte, bem como a espessura das suas carótidas - as artérias que conduzem o sangue do corpo para a cabeça -, teste que permite detectar a arteriosclerose, uma doença da parede arterial caracterizada pelo cúmulo de gordura e depósitos calcários e sanguíneos.

Com base nestes testes, os autores do estudo descobriram que as pessoas que tinham um nível elevado de uma bactéria causadora de infecção nas gengivas sofriam também de um engrossamento da parede da carótida, o que potencia outros factores de risco cardiovascular.