

Cérebro humano vive conflito permanente entre razão e emoção

COMPORTAMENTOS

De acordo com uma investigação recentemente publicada pela revista americana Science, o cérebro humano enfrenta um conflito permanente entre o seu centro de emoção, que procura a satisfação imediata, e a zona da razão, que privilegia os objectivos a longo prazo.

O estudo, realizado em conjunto por quatro universidades americanas, é parte integrante de uma disciplina emergente que analisa os processos mentais e neurológicos ligados às decisões micro-económicas do consumidor, a chamada "neuroeconomia". Neste caso concreto, os cientistas examinaram particularmente as opções de consumo, onde as escolhas de curto prazo são menos racionais do que as decisões a longo prazo.

"Esta investigação, tal como as que já anteriormente tivemos oportunidade de realizar, mostra que raramente agimos apenas pelo impulso", explica Jonathan Cohen, professor da Universidade de Pittsburgh. "Temos diferentes sistemas neurológicos que entram em acção para resolver diversos tipos de problemas e o nosso comportamento é ditado pela competição ou cooperação entre eles".