

UNICEF ajuda a esclarecer dúvidas sobre cyberbullying

Na semana em que se assinalou o Dia da Internet Mais Segura (11 de fevereiro), a UNICEF lançou uma campanha para ajudar os mais jovens a permanecerem seguros em ambiente online, compreendendo as tecnologias e dando respostas de especialistas a dúvidas sobre o tema.

No [site](#), a UNICEF começa por explicar o que é o cyberbullying. “O cyberbullying é o bullying com o uso de tecnologias digitais”, refere a instituição, acrescentando que “pode ocorrer em redes sociais, plataformas de mensagens, plataformas de jogos e telemóveis”, sendo um “comportamento repetido, destinado a assustar, irritar ou envergonhar aqueles que são visados”.

A página responde ainda a onze perguntas, que passam pelos efeitos do cyberbullying na saúde mental, pela forma como os jovens podem abordar a questão com os pais ou como pode ser feita a prevenção.

A UNICEF deixa ainda dicas de especialistas para [ajudar os pais a navegar neste mundo digital](#) e desmascara [quatro mitos sobre a segurança das crianças online](#).