

## Miguel Hernandez faz laboratório de criação no Palácio do Bolhão

O pedagogo teatral Miguel Hernandez, e também professor da Academia Contemporânea do Espetáculo, vai realizar um laboratório de criação, intitulado 'Descolonização Criativa', a decorrer no Palácio do Bolhão, de 20 a 22 de dezembro.

A apresentação do laboratório esclarece que este parte da consciencialização “dos nossos condicionamentos para adquirirmos a capacidade de compreendê-los e superá-los”; afinal, “somos todos, de uma forma ou de outra, colonizados”. No laboratório vão ser realizados exercícios para o corpo, voz e pensamento – um trabalho dirigido a “todos os que desejam entrar em contacto com as próprias limitações, com o intuito de acessar possibilidades de reencontro com a potência criativa”.

O laboratório decorre de 20 a 22 de dezembro, das 14h30 às 18h30 . O prazo limite de inscrições termina a 16 de dezembro. Mais informações [aqui](#).